

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 09.04.2024 г. | |
|----------------|---------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | тгк №110 | Огурцы свежие (порциями) | 55 | 17,62 | 7,70 | 0,44 | 0,06 | 1,38 |
| | 2 блюдо | тгк №60 | Плов | 195 | 45,81 | 341,25 | 13,26 | 14,92 | 38,61 |
| | напиток | тгк №77 | Чай с сахаром | 200 | 2,43 | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 13,00 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | 3,12 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 526,45 | 17,60 | 15,38 | 77,59 |
| Обед (2 смена) | закуска | 19**** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 25,39 | 44,80 | 0,63 | 3,57 | 2,52 |
| | 1 блюдо | 128**** | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 9,31 | 95,00 | 1,83 | 5,00 | 10,65 |
| | 2 блюдо | тгк №60 | Плов | 205 | 48,50 | 358,75 | 13,94 | 15,68 | 40,59 |
| | напиток | тгк №117 | Компот из свежих плодов | 200 | 10,74 | 142,00 | 0,20 | 0,00 | 35,80 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,02 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 |
| | | Итого за обед (2 смена) | 805 | 98,46 | 806,95 | 22,28 | 25,05 | 122,84 | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург