

Сотласовано  
 Директор областного родительского объединения  
 [Подпись]  
 [Синий круглый штамп]

| Школа          |         | Прием пищи, наименование блюда |                                   | Орг.корп        | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|---------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рсч.                         |                                   | Масса порции, г |              |                                |              |              |               |
| Обед (2 смена) | 2 блюдо | ттк № 48                       | "Ежик" с овсянкой                 | 94              | 47,29        | 175,47                         | 11,07        | 10,60        | 10,76         |
|                | гарнир  | 520*                           | Картофельное пюре                 | 165             | 16,95        | 179,85                         | 3,47         | 7,43         | 24,09         |
|                | напиток | ттк №77                        | Чай с сахаром                     | 200             | 2,38         | 60,00                          | 0,10         | 0,00         | 15,00         |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                    | 41              | 2,36         | 96,35                          | 3,11         | 0,33         | 20,17         |
|                |         |                                | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>511,67</b>                  | <b>17,75</b> | <b>18,36</b> | <b>70,02</b>  |
|                | закуска | ттк № 13                       | Салат "Ядровые"                   | 60              | 8,65         | 72,18                          | 1,15         | 5,04         | 5,04          |
|                | 1 блюдо | №142 ****                      | Щи из свежей капусты с картофелем | 200             | 5,46         | 66,40                          | 1,40         | 3,88         | 6,22          |
|                | 2 блюдо | ттк № 48                       | "Ежик" с овсянкой                 | 110             | 55,46        | 205,33                         | 12,96        | 12,41        | 12,59         |
|                | гарнир  | 520*                           | Картофельное пюре                 | 150             | 15,41        | 163,50                         | 3,15         | 6,75         | 21,90         |
|                | напиток | ттк №117                       | Компот из свежих плодов           | 200             | 10,71        | 142,00                         | 0,20         | 0,00         | 35,80         |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                    | 32              | 1,85         | 75,20                          | 2,43         | 0,26         | 15,74         |
|                | хлеб    | 110****                        | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 20              | 0,92         | 36,20                          | 1,32         | 0,24         | 6,80          |
|                |         |                                | <b>Итого за обед (2 смена)</b>    | <b>772</b>      | <b>98,46</b> | <b>760,81</b>                  | <b>22,61</b> | <b>28,58</b> | <b>104,09</b> |

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.  
 [Подписи]  
 [Синий прямоугольный штамп]

День 26.01.2024 г.