



Центральный федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта  
 Федеральное государственное учреждение «Федеральный центральный научно-исследовательский институт физической культуры и спорта»  
 Руководитель организации  
*Ирина Сергеевна*

Школа	Раздел	№ реч.	Присм пищи, наименование блюда	Отд/корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Присем пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		75		162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)		200		226,20	5,26	9,74	25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		25		58,75	1,90	0,20	12,30
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>507,23</b>	<b>15,13</b>	<b>17,10</b>	<b>65,67</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный		60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский		210		101,43	1,76	4,30	13,94
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему		150		285,98	13,35	13,50	30,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай		200		92,80			14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>710</b>	<b>105,08</b>	<b>752,91</b>	<b>22,21</b>	<b>24,74</b>	<b>102,65</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова А.А.*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подорожка»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург