



Согласовано
 Директор образовательной организации



Школа	Раздел	№ рсн.	Принем пищи, наименование блюда	Отр./копрт	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Принем пищи	закуска	тгк №110	Отурпи солелне (порциями)	50			6,50	0,40	0,05	0,85
	2 блюдо	тгк №60	Пилов	200			350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200			61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50			117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500		68,98	535,62	17,87	15,76	80,36
Завтрак	закуска	тгк №13	Салат "Здоровье"	60			72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200			76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	тгк №60	Пилов	200			350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200			142,00	0,20		35,80
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40			94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40			72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	740		98,46	806,58	22,09	24,14	122,24

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург