

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Школа				Отд./корп				День	12.04.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	92	44,83	203,42	11,55	9,20	10,53	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	158	18,60	172,22	3,32	7,11	23,07	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>553,14</b>	<b>18,77</b>	<b>16,71</b>	<b>73,20</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	9,64	72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	240	8,00	79,68	1,68	4,66	7,47	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	49,19	221,11	12,56	10,00	11,44	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	17,66	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27	1,36	48,87	1,78	0,32	9,18	
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>807</b>	<b>98,46</b>	<b>797,84</b>	<b>22,80</b>	<b>27,01</b>	<b>105,59</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург