

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа				Отд./корп			День	11.04.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,40	160,00	11,33	8,65	9,52	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,91	193,80	5,10	7,65	25,33	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76	
				Итого за завтрак	500	68,98	485,92	18,78	16,55	64,92
Обед (2 смена)	закуска	20***	Салат из белокочанной капусты	60	4,92	52,44	0,85	3,04	5,40	
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	220	20,65	109,37	3,34	5,53	11,57	
	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,40	160,00	11,33	8,65	9,52	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,69	171,00	4,50	6,75	22,35	
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50	
				Итого за обед (2 смена)	780	98,46	710,60	24,13	24,47	97,53

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург