



Согласовано

 Директор общественной организации

Школа				Отд./корп			День	08.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	30		3,90	0,24	0,03	0,51
	2 блюда	ттк № 48	"Ежики" с овощами	60		112,00	7,20	7,40	6,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	160		174,40	3,36	7,20	23,36
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	500	68,98	467,80	14,70	15,03
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	90		168,00	10,80	11,10	10,30
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
				Итого за обед (2 смена)	760	98,46	706,14	23,45	25,73

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.
Морозова А.В.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург