



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп				День	05.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85	
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак	500	68,98	535,62	17,87	15,76	80,36
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
				Итого за обед (2 смена)	740	98,46	806,58	22,09	24,14	122,24

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова
Сулова

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург